

Дистанционное образование - комплекс образовательных услуг, предоставляемых широким слоям специалистов и населения с помощью специализированной информационно-образовательной среды на любом расстоянии от учреждений образования.

Памятка для родителей
на период дистанционного обучения
в связи с мероприятиями повышенной готовности

Уважаемые родители! Отнеситесь с особым вниманием к детям
в этот период.

1. Перевод на дистанционное обучение подразумевает самоизоляцию на дому, поэтому просим Вас ограничить их появления на улице и в общественных местах.
2. Школа продолжает работать в штатном режиме. В целях поддержания привычного распорядка учебного процесса сохраняется расписание уроков. Длительность уроков для начальных классов – 15 минут, для среднего звена – 20 минут, для старших классов - 30 минут с перерывами на 10 и на 20 минут.
3. Помните, что Ваш ребенок будет обучаться дома, получая информацию и выполняя задания средствами Интернет-технологий (цифровые платформы, электронная почта, мессенджеры) или на бумажных носителях.
4. Вместе с ребенком составьте распорядок дня и старайтесь контролировать в течение дня по телефону и вечером после рабочего дня. Ребенку необходимо соблюдать график и режим учебной деятельности и отдыха.
5. Обучите детей приемам снижения зрительной нагрузки при работе с компьютером, физическим упражнениям для снятия мышечного напряжения.
6. Организуйте рабочее место ребенка: правильное освещение, удобная мебель, техническое оборудование, комфортная среда без посторонних звуков, проветриваемое помещение.
7. Поддерживайте интерес ребёнка к обучению, изучению и познанию нового, мотивируйте ребенка на ответственное, сознательное отношение к обучению.
8. Поддерживайте постоянную связь с классными руководителями, учителями предметниками, администрацией школы по организации дистанционного обучения.

9. В период повышенной готовности детям рекомендуется находиться дома, так как профилактические мероприятия по переходу на дистанционное обучение подразумевают не только отмену занятий в здании школы, но и ограничение массовых скоплений людей.
10. Также в этот период детям рекомендуется не покидать место жительства, выезжать за его пределы, в другие страны ближнего и дальнего зарубежья. В Ваше отсутствие дома ограничьте контакты с далекими родственниками и знакомыми в целях безопасности детей.

**Не забывайте: ответственность за жизнь и безопасность детей несет
родитель!**

Будьте здоровы!