

Согласовано

Утверждено

Председатель ПК М.П.Борисенко

Протокол от « 29 » 08 2025 № 6

Приказ от « 29 » 08 2025 № 239

**Пояснительная записка к расписанию уроков  
МАОУ «Средняя общеобразовательная школа села Ново – Кусково  
Асиновского района Томской области»  
на 2025 – 2026 учебный год**

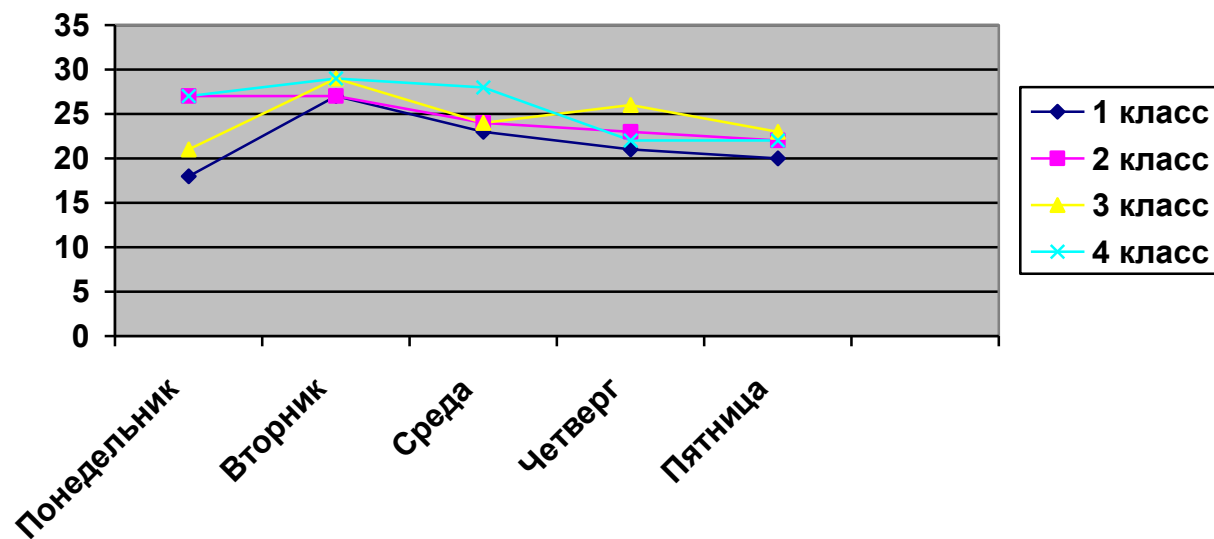
Расписание уроков МАОУ «Средняя общеобразовательная школа села Ново – Кусково Асиновского района Томской области» составлено на основании Федерального закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (вместе с «СП 2.4.3648-20. Санитарные правила...»); Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; Методическим рекомендациям МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях, утвержденным Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 10 ноября 2023 г. (далее – МР 2.4.0331-23); учебного плана школы; сведений о количестве классов; делении классов на группы; нагрузке учителей; наличии учебных кабинетов и закреплении их за определёнными учителями; шкалы трудности учебных предметов в современной школе.

При составлении расписания учитывалось следующее:

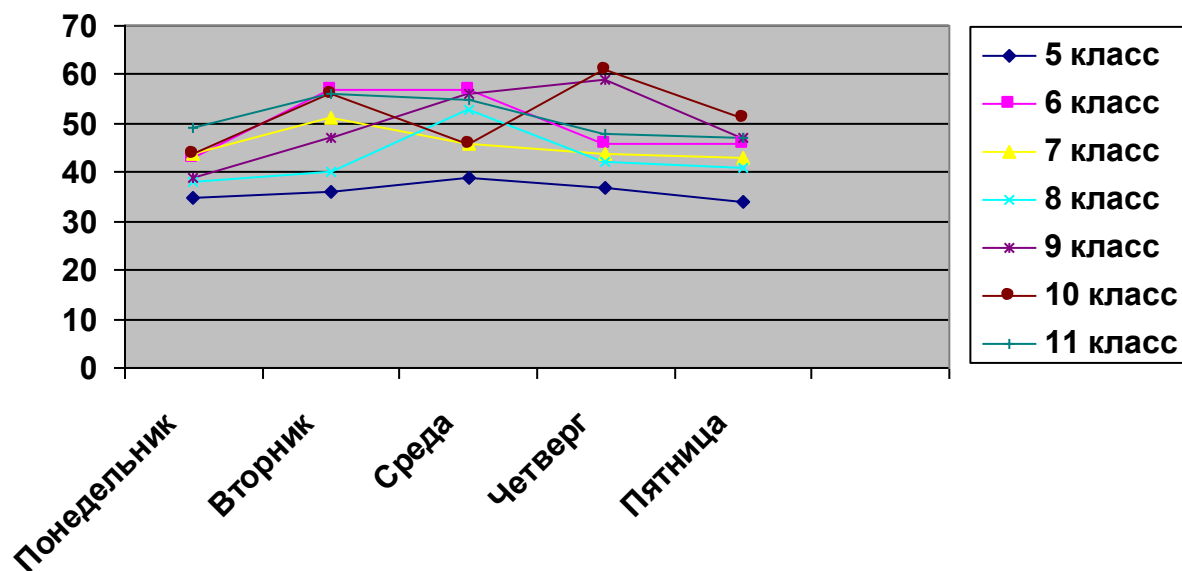
- «ступенчатое» обучение в 1 классе: сентябрь-октябрь – снижена образовательная нагрузка до 3-х уроков в день при одном облегченном дне с наименьшей интеллектуальной нагрузкой (четверг), в ноябре-декабре – по 4 урока в день, в январе-мае – по 4 урока в день и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- максимальная нагрузка обучающихся разных классов при пятидневной учебной неделе;
- односменный режим учебных занятий;
- деление классов на подгруппы по:
  - английскому языку в 3, 6-8 классах;
  - информатике в 8 классе;
- обучение школьников в закрепленных за классом учебных кабинетах;
- увеличенная нагрузка у учителей (предусматривающая проведение 5 – 7 уроков в день): английского языка -6-7 уроков в день, математики -33 часа (6-7 уроков в день), физики и информатики-26 часов (5-6 уроков в день);
- распределение наименьшего объёма учебной нагрузки на крайние дни недели или в середине недели;
- распределение наибольшей интенсивности учебной нагрузки для школьников на вторник, среду и четверг или на вторник и четверг с уменьшением нагрузки в среду.

***Интенсивность распределения учебной нагрузки для обучающихся 1 – 11 классов (количество баллов за день по сумме всех предметов) в течение недели показана графически:***

1-4 классы:



5-11 классы:



Примечание: школьное расписание оценивается положительно в том случае, если образуется кривая с одним или двумя «подъемами».

**Расписание звонков**  
**МАОУ «Средняя общеобразовательная школа села Ново – Кусково**  
**Асиновского района Томской области»**

**1 класс**

| <i>№ урока</i>                                                      | <i>Начало урока</i> | <i>Окончание урока</i> | <i>Продолжительность урока</i> | <i>Длительность перемены</i> |
|---------------------------------------------------------------------|---------------------|------------------------|--------------------------------|------------------------------|
| 1                                                                   | 08.30               | 09.05                  | 35 минут                       | 15 минут                     |
| 2                                                                   | 09.20               | 09.55                  | 35 минут                       |                              |
| <i>Динамическая пауза 09.55 – 10.35 (40 минут), включая питание</i> |                     |                        |                                |                              |
| 3                                                                   | 10.35               | 11.10                  | 35 минут                       | 10 минут                     |
| 4                                                                   | 11.20               | 11.55                  | 35 минут                       |                              |
| 1-5 (III-IV четверть)                                               | 08.30               | 13.05                  | 40 минут                       |                              |

**2 – 11 классы**

| <i>№ урока</i> | <i>Начало урока</i> | <i>Окончание урока</i> | <i>Продолжительность урока</i> | <i>Длительность перемены</i> | <i>Питание</i>                                       |
|----------------|---------------------|------------------------|--------------------------------|------------------------------|------------------------------------------------------|
| 1              | 08.30               | 09.10                  | 40 минут                       | 10 минут                     | 1 класс, льгот. питание для об-ся с ОВЗ (завтрак)    |
| 2              | 09.20               | 10.00                  | 40 минут                       | 20 минут                     | 2 - 4 классы                                         |
| 3              | 10.20               | 11.00                  | 40 минут                       | 20 минут                     | 5 - 7 классы                                         |
| 4              | 11.20               | 12.00                  | 40 минут                       | 15 минут                     | 8 – 11 классы, льгот. питание для об-ся с ОВЗ (обед) |
| 5              | 12.15               | 12.55                  | 40 минут                       | 10 минут                     |                                                      |
| 6              | 13.05               | 13.45                  | 40 минут                       | 10 минут                     |                                                      |
| 7              | 13.55               | 14.35                  | 40 минут                       | 10 минут                     |                                                      |

Занятия внеурочной деятельности проводятся через 40 минут после окончания учебных занятий. Кружки, спортивные секции проводятся с 16.00 часов.

# РАСПИСАНИЕ УРОКОВ

МАОУ «СОШ с. Ново-Кусково Асиновского района Томской области» на 2025 - 2026 учебный год,  
1-4 классы

|     |   | 1 КЛ                                            |                                                 |                                                 | 2 КЛ                                 | 3 КЛ                                                      | 4 КЛ                               |
|-----|---|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------|
|     |   | I четверть                                      | II четверть                                     | III,IV четверти                                 |                                      |                                                           |                                    |
| III | 1 | <i>Разговоры о важном</i>                       | <i>Разговоры о важном</i>                       | <i>Разговоры о важном</i>                       | <i>Разговоры о важном</i>            | <i>Разговоры о важном</i>                                 | <i>Разговоры о важном</i>          |
|     | 2 | Русский язык                                    | Физкультура                                     | Физкультура                                     | Математика                           | Литературное чтение                                       | Русский язык                       |
|     | 3 | Математика                                      | Русский язык                                    | Русский язык                                    | Английский язык                      | Русский язык                                              | ОРКСЭ                              |
|     | 4 | Физкультура                                     | Математика                                      | Математика                                      | Русский язык                         | Математика                                                | Английский язык                    |
|     | 5 |                                                 | Труд (технология)                               | Труд (технология)                               | Литературное чтение                  | Физкультура                                               | Математика                         |
|     | 6 |                                                 |                                                 |                                                 |                                      |                                                           |                                    |
| BT  | 1 | Обуч. грамот+музыка                             | Литературное чтение                             | Литературное чтение                             | Физкультура                          | Математика                                                | Окружающий мир                     |
|     | 2 | Матем+труд (технол)                             | Математика                                      | Математика                                      | Математика                           | Англ яз 1/англ яз 2                                       | Русский язык                       |
|     | 3 | Русский язык                                    | Русский язык                                    | Русский язык                                    | Русский язык                         | Русский язык                                              | Математика                         |
|     | 4 |                                                 | Окр мир+физкульт                                | Окружающий мир                                  | Окружающий мир                       | Литературное чтение                                       | Литературное чтение                |
|     | 5 |                                                 |                                                 | Физкультура                                     | Литературное чтение                  | Музыка                                                    | ИЗО                                |
|     |   | <i>12.00. Практика «Финансовая грамотность»</i> | <i>13.30. Практика «Финансовая грамотность»</i> | <i>13.30. Практика «Финансовая грамотность»</i> | <i>13.30. «Словесное творчество»</i> | <i>13.30. Коррекционный курс «Развитие психомоторики»</i> |                                    |
| CP  | 1 | Обуч грамоте+физк                               | Литературное чтение                             | Литературное чтение                             | Физкультура                          | Русский язык                                              | Окружающий мир                     |
|     | 2 | Русский язык                                    | Русский язык                                    | Русский язык                                    | Математика                           | Физкультура                                               | Математика                         |
|     | 3 | Математика+ИЗО                                  | Математика                                      | Математика                                      | Русский язык                         | Англ яз 1/англ яз 2                                       | Русский язык                       |
|     | 4 |                                                 | ИЗО                                             | ИЗО                                             | Литературное чтение                  | Окружающий мир                                            | Литературное чтение                |
|     | 5 |                                                 |                                                 |                                                 | ИЗО                                  | ИЗО                                                       | Музыка                             |
|     |   |                                                 |                                                 |                                                 |                                      |                                                           | <i>13.30. Секция «Баскетбол»</i>   |
| CT  | 1 | Русский язык                                    | Литературное чтение                             | Литературное чтение                             | Математика                           | Литературное чтение                                       | Литературное чтение                |
|     | 2 | Обучение грамоте                                | Физкультура                                     | Физкультура                                     | Английский язык                      | Русский язык                                              | Математика                         |
|     | 3 | Физкульт+окр мир                                | Русский язык                                    | Русский язык                                    | Физкультура                          | Математика                                                | Русский язык                       |
|     | 4 | Классный час                                    | Математика                                      | Математика                                      | Русский язык                         | Окружающий мир                                            | Физкультура                        |
|     | 5 |                                                 | Классный час                                    | Классный час                                    | Классный час                         | Классный час                                              | Классный час                       |
|     |   | <i>13.00. «Раскрываем секреты текста»</i>       | <i>13.30. «Раскрываем секреты текста»</i>       | <i>13.30. «Раскрываем секреты текста»</i>       | <i>13.30. «Все работы хороши!»</i>   | <i>13.30 «Наша Родина от края и до края»</i>              | <i>13.30. «Все работы хороши!»</i> |
| IT  | 1 | Окруж. мир+обуч гр                              | Окружающий мир                                  | Окружающий мир                                  | Окружающий мир                       | Литературное чтение                                       | Физкультура                        |
|     | 2 | Русский язык                                    | Русский язык                                    | Русский язык                                    | Русский язык                         | Математика                                                | Литературное чтение                |
|     | 3 | Математика                                      | Литературное чтение                             | Литературное чтение                             | Литературное чтение                  | Русский язык                                              | Русский язык                       |
|     | 4 |                                                 | Музыка                                          | Музыка                                          | Музыка                               | Физкультура                                               | Английский язык                    |
|     | 5 |                                                 |                                                 |                                                 | Труд (технология)                    | Труд (технология)                                         | Труд (технология)                  |

**РАСПИСАНИЕ УРОКОВ**  
**МАОУ «СОШ с.Ново-Кусково Асиновского района Томской области» на 2025 - 2026 учебный год,**

**5 – 11 классы**

|    |   | 5 КЛ                            | ка<br>б | 6 КЛ                               | ка<br>б | 7 КЛ                      | ка<br>б | 8 КЛ                                                                               | каб | 9 КЛ                                                               | ка<br>б | 10 КЛ                                                      | ка<br>б | 11 КЛ                     | ка<br>б |
|----|---|---------------------------------|---------|------------------------------------|---------|---------------------------|---------|------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------------------------------------------------------------------|---------|------------------------------------------------------------|---------|---------------------------|---------|
| ПН | 1 | <i>Разговоры о важном</i>       | 10      | <i>Разговоры о важном</i>          | 12      | <i>Разговоры о важном</i> | 5       | Английский яз 1                                                                    | 1   | <i>Разговоры о важном</i>                                          | 11      | <i>Разговоры о важном</i>                                  | 4       | <i>Разговоры о важном</i> | 10      |
|    | 2 | Математика                      | 2       | Русский язык                       | 10      | Русский язык              | 5       | <i>Разговоры о важном</i>                                                          | 12  | Английский язык                                                    | 1       | Обществознание                                             | 4       | Математика                | 11      |
|    | 3 | Английский яз                   | 1       | Литература                         | 11      | Математика                | 2       | Биология                                                                           | 12  | История                                                            | 4       | Физкультура                                                |         | Физика                    | 10      |
|    | 4 | Русский язык                    | 5       | Физкультура                        |         | Физика                    | 10      | Математика                                                                         | 2   | Биология                                                           | 12      | Английский язык                                            | 1       | Литература                | 11      |
|    | 5 | История                         | 5       | Математика                         | 10      | История                   | 4       | География                                                                          | 12  | Математика                                                         | 2       | Информатика                                                | 3       | Литература                | 11      |
|    | 6 | Черчение                        | 2       | Биология                           | 12      | Информатика               | 3       | Русский язык                                                                       | 11  | Физкультура                                                        |         | Русский язык                                               | 5       | Обществознание            | 4       |
|    | 7 |                                 |         | Музыка                             | 5       | Физкультура               |         | Английский яз 2                                                                    | 1   | Труд (технология)                                                  | 13      | Математика                                                 | 2       | Информ Б/биол Б           | 3/12    |
|    |   |                                 |         | <i>ЦГО «Прикоснемся к истокам»</i> | ТР      |                           |         |                                                                                    |     |                                                                    |         | <i>«От теории к практике. Решение биологических задач»</i> | 12      |                           |         |
| ВТ | 1 | Русский язык                    | 5       | Английский яз 1                    | 14      | Английский яз 1           | 1       | Физика                                                                             | 10  | Русский язык                                                       | 11      | Математика                                                 | 2       | Математика                | 11      |
|    | 2 | Биология                        | 12      | Физкультура                        |         | Литература                | 5       | История                                                                            | 4   | Физика                                                             | 10      | Математика                                                 | 2       | Математика                | 11      |
|    | 3 | Математика                      | 2       | История                            | 5       | Биология                  | 12      | Русский язык                                                                       | 11  | Физкультура                                                        |         | Физика                                                     | 10      | Обществознание            | 4       |
|    | 4 | Физкультура                     |         | Математика                         | 10      | Русский язык              | 5       | Математика                                                                         | 2   | Обществознание                                                     | 4       | Биология                                                   | 12      | Русский язык              | 11      |
|    | 5 | История                         | 5       | География                          | 12      | Математика                | 2       | Литература                                                                         | 11  | Английский язык                                                    | 1       | Информатика                                                | 3       | Химия                     | 10      |
|    | 6 | Литература                      | 5       | Русский язык                       | 11      | История                   | 4       | Труд (технология)                                                                  | 13  | Математика                                                         | 2       | Английский язык                                            | 1       | Физкультура               |         |
|    | 7 |                                 |         | Английский яз 2                    | 14      | Английский яз 2           | 1       | Физкультура                                                                        |     |                                                                    |         | География                                                  | 12      | Информ У/биол У           | 3/12    |
|    |   |                                 |         |                                    |         |                           |         | <i>Функциональная грамотность «Учимся для жизни»/ Учебно-военные сборы по ОБЗР</i> | 2   | <i>Проектно-исследовательская деятельность по химии и биологии</i> | 12      |                                                            |         |                           |         |
|    |   |                                 |         |                                    |         |                           |         |                                                                                    |     |                                                                    |         |                                                            |         |                           |         |
| СР | 1 | Русский язык                    | 5       | Английский яз 1                    | 14      | Английский яз 1           | 1       | Химия                                                                              | 10  | География                                                          | 12      | Математика                                                 | 2       | Математика                | 11      |
|    | 2 | Английский яз                   | 1       | Русский язык                       | 12      | Русский язык              | 5       | Химия                                                                              | 10  | Информатика                                                        | 3       | Математика                                                 | 2       | Математика                | 11      |
|    | 3 | Математика                      | 2       | История                            | 5       | Физкультура               |         | История                                                                            | 4   | Литература                                                         | 11      | ФК химия                                                   | 12      | Физика                    | 10      |
|    | 4 | Литература                      | 5       | Математика                         | 10      | Математика                | 2       | Обществознание                                                                     | 4   | Русский язык                                                       | 11      | Информатика                                                | 3       | Физкультура               |         |
|    | 5 | Труд (технология)               | 13      | Физкультура                        |         | География                 | 12      | Математика                                                                         | 2   | Английский язык                                                    | 1       | Литература                                                 | 5       | Информ У/биол У           | 3/12    |
|    | 6 | Труд (технология)               | 13      | Русский язык                       | 11      | ЭК биология               | 12      | Физкультура                                                                        |     | Математика                                                         | 2       | Литература                                                 | 5       | Английский язык           | 1       |
|    | 7 |                                 |         | Английский яз 2                    | 14      | Английский яз 2           | 1       | ОБЗР                                                                               | 10  | Вероят и статист                                                   | 2       | Физкультура                                                |         | ЭК иск пис речи           | 11      |
|    |   | <i>Практика «Робототехника»</i> | 10      |                                    |         |                           |         |                                                                                    |     |                                                                    |         |                                                            |         | <i>Школа-ВУЗ</i>          | 12      |

|    |   |                 |    |                        |                      |                   |                      |                    |                        |              |                      |                  |                      |                     |      |
|----|---|-----------------|----|------------------------|----------------------|-------------------|----------------------|--------------------|------------------------|--------------|----------------------|------------------|----------------------|---------------------|------|
|    |   |                 |    |                        |                      |                   |                      |                    |                        |              |                      |                  |                      |                     |      |
| ЧТ | 1 | География       | 12 | История                | 5                    | Английск яз 1, 2  | 1                    | Вероят и статист   | 2                      | Химия        | 10                   | История          | 4                    | Математика          | 11   |
|    | 2 | Математика      | 2  | Русский язык           | 12                   | Русский язык      | 5                    | Англ яз 1/информ 2 | 1/3                    | Химия        | 10                   | История          | 4                    | Вероят и статистика | 11   |
|    | 3 | Английский яз   | 1  | Литература             | 11                   | География         | 12                   | Математика         | 2                      | История      | 4                    | ОБЗР             | ТР                   | Информ У/биол У     | 3/1  |
|    | 4 | Русский язык    | 5  | Математика             | 10                   | История           | 4                    | Англ яз 2/информ 1 | 1/3                    | Литература   | 11                   | Вероят и статист | 2                    | География           | 12   |
|    | 5 | Музыка          | 5  | Труд (технология)      | 13                   | Математика        | 2                    | Русский язык       | 11                     | ОБЗР         | 12                   | Физика           | 10                   | Английский язык     | 1    |
|    | 6 | Физкультура     |    | Труд (технология)      | 13                   | Музыка            | 5                    | Биология           | 12                     | Физика       | 10                   | Математика       | 2                    | Русский язык        | 11   |
|    | 7 | Билет в будущее | 10 | Россия - мои горизонты | 12                   | Физкультура       |                      | Литература         | 11                     | Математика   | 2                    | Русский язык     | 5                    | ОБЗР                | ТР   |
|    |   |                 |    |                        | Россия-мои горизонты | 5                 | Россия-мои горизонты | 12                 | Россия - мои горизонты | 11           | Россия-мои горизонты | 4                | Россия-мои горизонты | 10                  |      |
| ПТ | 1 | Русский язык    | 5  | Английский яз 1        | 14                   | Физика            | 10                   | Английск яз 1, 2   | 1                      | География    | 12                   | Математика       | 2                    | Математика          | 11   |
|    | 2 | Литература      | 5  | Математика             | 10                   | Математика        | 2                    | Физкультура        |                        | Русский язык | 12                   | Информатика      | 3                    | Английский язык     | 1    |
|    | 3 | Математика      | 2  | Русский язык           | 11                   | Литература        | 5                    | Физика             | 10                     | Биология     | 12                   | Английский язык  | 1                    | Физкультура         |      |
|    | 4 | История         | 5  | Литература             | 11                   | ИЗО               | 1                    | География          | 12                     | Математика   | 2                    | Обществознание   | 4                    | Информ У/ФК химия   | 3/12 |
|    | 5 | Физкультура     |    | ИЗО                    | 12                   | Труд (технология) | 13                   | Математика         | 2                      | Физика       | 10                   | Литература       | 5                    | История             | 4    |
|    | 6 | ИЗО             | 12 | Черчение               | 2                    | Труд (технология) | 13                   | Музыка             | 5                      | Литература   | 11                   | Химия            | 10                   | История             | 4    |
|    | 7 |                 |    | Английский яз 1        | 14                   | Вероят и статист  | 2                    | История            | 4                      | Физкультура  |                      | Индивид проект   |                      | Литература          | 11   |
|    |   |                 |    |                        | Движение первых      | ТР                |                      |                    |                        |              |                      |                  |                      |                     |      |

**РАСПИСАНИЕ УРОКОВ НА 2025 – 2026 УЧЕБНЫЙ ГОД по шкале трудности, 1-4 классы**

|            |   | 1 КЛ                                            |                                                 |                                                 |           | 2 КЛ                                 | Бал<br>лы | 3 КЛ                                                     | Бал<br>лы | 4 КЛ                               | Бал<br>лы |
|------------|---|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------|--------------------------------------|-----------|----------------------------------------------------------|-----------|------------------------------------|-----------|
|            |   | І четверть                                      | ІІ четверть                                     | ІІІ,ІV четверти                                 | Бал<br>лы |                                      |           |                                                          |           |                                    |           |
| <b>8ПН</b> | 1 | <i>Разговоры о важном</i>                       | <i>Разговоры о важном</i>                       | <i>Разговоры о важном</i>                       |           | <i>Разговоры о важном</i>            |           | <i>Разговоры о важном</i>                                |           | <i>Разговоры о важном</i>          |           |
|            | 2 | Русский язык 7                                  | Физкультура 1                                   | Физкультура                                     | 1         | Математика                           | 8         | Литературное чтен                                        | 5         | Русский язык                       | 7         |
|            | 3 | Математика 8                                    | Русский язык 7                                  | Русский язык                                    | 7         | Английский язык                      | 7         | Русский язык                                             | 7         | ОРКСЭ                              | 6         |
|            | 4 | Физкультура 1                                   | Математика 8                                    | Математика                                      | 8         | Русский язык                         | 7         | Математика                                               | 8         | Английский язык                    | 7         |
|            | 5 |                                                 | Труд (технол) 2                                 | Труд (технолог)                                 | 2         | Литературное чтен                    | 5         | Физкультура                                              | 1         | Математика                         | 8         |
|            |   | 16                                              | 18                                              |                                                 | 18        |                                      | 27        |                                                          | 21        |                                    | 28        |
| <b>ВТ</b>  | 1 | Обуч. грам+муз 7                                | Литерат чт 5                                    | Литературное чт                                 | 5         | Физкультура                          | 1         | Математика                                               | 8         | Окружающий мир                     | 6         |
|            | 2 | Матем+гр(техн) 10                               | Математика 8                                    | Математика                                      | 8         | Математика                           | 8         | Англ яз 1/англ яз 2                                      | 7         | Русский язык                       | 7         |
|            | 3 | Русский язык 7                                  | Русский язык 7                                  | Русский язык                                    | 7         | Русский язык                         | 7         | Русский язык                                             | 7         | Математика                         | 8         |
|            | 4 |                                                 | Окр мир+физк 7                                  | Окружающ мир                                    | 6         | Окружающий мир                       | 6         | Литературное чтен                                        | 5         | Литературное чтен                  | 5         |
|            | 5 | 24                                              | 27                                              | Физкультура                                     | 1         | Литературное чтен                    | 5         | Музыка                                                   | 2         | ИЗО                                | 3         |
|            |   | <i>12.00. Практика «Финансовая грамотность»</i> | <i>13.30. Практика «Финансовая грамотность»</i> | <i>13.30. Практика «Финансовая грамотность»</i> | 27        | <i>13.30. «Словесное творчество»</i> | 27        | <i>13.30.Коррекционный курс «Развитие психомоторики»</i> | 29        |                                    | 29        |
| <b>СР</b>  | 1 | Обуч грам+физк 6                                | Литерат чт 5                                    | Литературное чт                                 | 5         | Физкультура                          | 1         | Русский язык                                             | 7         | Окружающий мир                     | 6         |
|            | 2 | Русский язык 7                                  | Русский язык 7                                  | Русский язык                                    | 7         | Математика                           | 8         | Физкультура                                              | 1         | Математика                         | 8         |
|            | 3 | Матем+ИЗО 11                                    | Математика 8                                    | Математика                                      | 8         | Русский язык                         | 7         | Англ яз 1/англ яз 2                                      | 7         | Русский язык                       | 7         |
|            | 4 |                                                 | ИЗО 3                                           | ИЗО                                             | 3         | Литературное чтен                    | 5         | Окружающий мир                                           | 6         | Литературное чтен                  | 5         |
|            | 5 |                                                 |                                                 |                                                 |           | ИЗО                                  | 3         | ИЗО                                                      | 3         | Музыка                             | 2         |
|            |   | 24                                              | 23                                              |                                                 | 23        |                                      | 24        |                                                          | 24        | <i>13.30. Секция «Баскетбол»</i>   | 28        |
| <b>ЧТ</b>  | 1 | Русский язык 7                                  | Литерат чт 5                                    | Литературное чт                                 | 5         | Математика                           | 8         | Литературное чтен                                        | 5         | Литературное чтен                  | 5         |
|            | 2 | Обуч грамоте 5                                  | Физкультура 1                                   | Физкультура                                     | 1         | Английский язык                      | 7         | Русский язык                                             | 7         | Математика                         | 8         |
|            | 3 | Физк+окр мир 7                                  | Русский язык 7                                  | Русский язык                                    | 7         | Физкультура                          | 1         | Математика                                               | 8         | Русский язык                       | 7         |
|            | 4 | Классный час                                    | Математика 8                                    | Математика                                      | 8         | Русский язык                         | 7         | Окружающий мир                                           | 6         | Физкультура                        | 1         |
|            | 5 | 19                                              | Классный час 21                                 | Классный час                                    |           | Классный час                         |           | Классный час                                             |           | Классный час                       |           |
|            |   | <i>13.00. «Раскрываем секреты текста»</i>       | <i>13.30.«Раскрыв. Секреты текста»</i>          | <i>13.30. «Раскрыв секреты текста»</i>          | 21        | <i>13.30. «Все работы хороши!»</i>   | 23        | <i>13.30 «Наша Родина от края и до края»</i>             | 26        | <i>13.30. «Все работы хороши!»</i> | 22        |
| <b>ПТ</b>  | 1 | Окр мир+об гр 11                                | Окруж мир 6                                     | Окружающ мир                                    | 6         | Окружающий мир                       | 6         | Литературное чтен                                        | 5         | Физкультура                        | 1         |
|            | 2 | Русский язык 7                                  | Русский язык 7                                  | Русский язык                                    | 7         | Русский язык                         | 7         | Математика                                               | 8         | Литературное чтен                  | 5         |
|            | 3 | Математика 8                                    | Литер чтение 5                                  | Литературное чт                                 | 5         | Литературное чтен                    | 5         | Русский язык                                             | 7         | Русский язык                       | 7         |
|            | 4 |                                                 | Музыка 2                                        | Музыка                                          | 2         | Музыка                               | 2         | Физкультура                                              | 1         | Английский язык                    | 7         |
|            | 5 |                                                 |                                                 |                                                 |           | Труд (технология)                    | 2         | Труд (технология)                                        | 2         | Труд (технология)                  | 2         |
|            |   | 26                                              | 20                                              |                                                 | 20        |                                      | 22        |                                                          | 23        |                                    | 22        |

# РАСПИСАНИЕ УРОКОВ по шкале трудности

на 2025 – 2026 учебный год, 5 – 11 классы

|    |   | 5 КЛ                            | ба<br>ЛЛ | 6 КЛ                               | ба<br>ЛЛ | 7 КЛ                        | ба<br>ЛЛ | 8 КЛ                                                            | ба<br>ЛЛ | 9 КЛ                                                      | ба<br>ЛЛ | 10 КЛ                                       | ба<br>ЛЛ | 11 КЛ                       | ба<br>ЛЛ |
|----|---|---------------------------------|----------|------------------------------------|----------|-----------------------------|----------|-----------------------------------------------------------------|----------|-----------------------------------------------------------|----------|---------------------------------------------|----------|-----------------------------|----------|
| ПН | 1 | <i>Разговоры о важном</i>       |          | <i>Разговоры о важном</i>          |          | <i>Разговоры о важном</i>   |          | <i>Английский яз 1</i>                                          | 8        | <i>Разговоры о важном</i>                                 |          | <i>Разговоры о важном</i>                   |          | <i>Разговоры о важном</i>   |          |
|    | 2 | Математика                      | 10       | Русский язык                       | 12       | Русский язык                | 11       | <i>Разговоры о важн</i>                                         |          | Английский язык                                           | 9        | Обществознание                              | 5        | Математика                  | 10       |
|    | 3 | Английский яз                   | 9        | Литература                         | 6        | Математика                  | 10       | Биология                                                        | 7        | История                                                   | 10       | Физкультура                                 | 1        | Физика                      | 12       |
|    | 4 | Русский язык                    | 8        | Физкультура                        | 4        | Физика                      | 8        | Математика                                                      | 9        | Биология                                                  | 7        | Английский язык                             | 8        | Литература                  | 8        |
|    | 5 | История                         | 5        | Математика                         | 13       | История                     | 6        | География                                                       | 6        | Математика                                                | 7        | Информатика                                 | 6        | Литература                  | 8        |
|    | 6 | Черчение                        | 5        | Биология                           | 8        | Информатика                 | 4        | Русский язык                                                    | 7        | Физкультура                                               | 2        | Русский язык                                | 9        | Обществознание              | 5        |
|    | 7 |                                 |          | Музыка                             | 1        | Физкультура                 | 2        | Английский яз 2                                                 |          | Труд (технология)                                         | 4        | Математика                                  | 10       | Информ Б/биол Б             | 6/7      |
|    |   |                                 | 37       | <i>ЦГО «Прикоснемся к истокам»</i> | 44       |                             | 41       |                                                                 | 37       |                                                           | 39       |                                             | 39       |                             | 49       |
| ВТ | 1 | Русский язык                    | 8        | Английский яз 1                    | 11       | Английский яз 1             | 10       | Физика                                                          | 9        | Русский язык                                              | 6        | Математика                                  | 11       | Математика                  | 11       |
|    | 2 | Биология                        | 10       | Физкультура                        | 4        | Литература                  | 4        | История                                                         | 8        | Физика                                                    | 13       | Математика                                  | 11       | Математика                  | 11       |
|    | 3 | Математика                      | 10       | История                            | 8        | Биология                    | 7        | Русский язык                                                    | 7        | Физкультура                                               | 2        | Физика                                      | 12       | Обществознание              | 5        |
|    | 4 | Физкультура                     | 3        | Математика                         | 13       | Русский язык                | 11       | Математика                                                      | 10       | Обществознание                                            | 10       | Биология                                    | 7        | Русский язык                | 9        |
|    | 5 | История                         | 5        | География                          | 7        | Математика                  | 12       | Литература                                                      | 4        | Английский язык                                           | 9        | Информатика                                 | 6        | Химия                       | 11       |
|    | 6 | Литература                      | 4        | Русский язык                       | 12       | История                     | 6        | Труд (технология)                                               | 1        | Математика                                                | 8        | Английский язык                             | 8        | Физкультура                 | 1        |
|    | 7 |                                 |          | Английский яз 2                    |          | Английский яз 2             |          | Физкультура                                                     | 2        |                                                           |          | География                                   | 3        | Информ У/биол У             | 6/7      |
|    |   |                                 | 40       |                                    | 55       |                             | 50       | <i>Функц грам «Учимся для жизни»/ Учебно-воен сборы по ОБЗР</i> | 41       | <i>Проектно-исследов деятельность по химии и биологии</i> | 50       |                                             | 58       |                             | 53       |
| СР | 1 | Русский язык                    | 8        | Английский яз 1                    | 11       | Английский яз 1             | 10       | Химия                                                           | 10       | География                                                 | 5        | Математика                                  | 10       | Математика                  | 10       |
|    | 2 | Английский яз                   | 9        | Русский язык                       | 12       | Русский язык                | 11       | Химия                                                           | 10       | Информатика                                               | 7        | Математика                                  | 10       | Математика                  | 10       |
|    | 3 | Математика                      | 10       | История                            | 8        | Физкультура                 | 2        | История                                                         | 8        | Литература                                                | 7        | ФК химия                                    | 11       | Физика                      | 12       |
|    | 4 | Литература                      | 4        | Математика                         | 13       | Математика                  | 10       | Обществознание                                                  | 8        | Русский язык                                              | 6        | Информатика                                 | 6        | Физкультура                 | 1        |
|    | 5 | Труд (технология)               | 4        | Физкультура                        | 4        | География                   | 6        | Математика                                                      | 9        | Английский язык                                           | 9        | Литература                                  | 8        | Информ У/биол У             | 6/7      |
|    | 6 | Труд (технология)               | 4        | Русский язык                       | 12       | ЭК биология                 | 7        | Физкультура                                                     | 2        | Математика                                                | 7        | Литература                                  | 8        | Английский язык             | 8        |
|    | 7 |                                 |          | Английский яз 2                    |          | Английский яз 2             |          | ОБЗР                                                            | 2        | Вероят и статист                                          | 7        | Физкультура                                 | 1        | ЭК иск пис речи             | 9        |
|    |   | <i>Практика «Робототехника»</i> | 39       |                                    | 57       |                             | 46       |                                                                 | 49       |                                                           | 48       | <i>От теории к практ Реш биологич задач</i> | 54       | <i>Школа-ВУЗ</i>            | 56       |
| ЧТ | 1 | География                       | 5        | История                            | 8        | Англиск яз 1, 2             | 10       | Вероят и статист                                                | 8        | Химия                                                     | 10       | История                                     | 5        | Математика                  | 10       |
|    | 2 | Математика                      | 10       | Русский язык                       | 12       | Русский язык                | 11       | Англ яз 1/информ 2                                              | 8        | Химия                                                     | 10       | История                                     | 5        | Вероят и статистика         | 10       |
|    | 3 | Английский яз                   | 9        | Литература                         | 6        | География                   | 6        | Математика                                                      | 10       | История                                                   | 10       | ОБЗР                                        | 2        | Информ У/биол У             | 6/7      |
|    | 4 | Русский язык                    | 8        | Математика                         | 13       | История                     | 6        | Англ яз 2/информ 1                                              | 7        | Литература                                                | 7        | Вероят и статист                            | 10       | География                   | 3        |
|    | 5 | Музыка                          | 3        | Труд (технология)                  | 3        | Математика                  | 12       | Русский язык                                                    | 7        | ОБЗР                                                      | 2        | Физика                                      | 12       | Английский язык             | 8        |
|    | 6 | Физкультура                     | 3        | Труд (технология)                  | 3        | Музыка                      | 1        | Биология                                                        | 7        | Физика                                                    | 13       | Математика                                  | 10       | Русский язык                | 9        |
|    | 7 | <i>Билет в будущее</i>          |          | <i>Россия - мои горизонты</i>      |          | Физкультура                 | 2        | Литература                                                      | 4        | Математика                                                | 7        | Русский язык                                | 9        | ОБЗР                        | 2        |
|    |   |                                 | 38       |                                    | 51       | <i>Россия-мои горизонты</i> | 48       | <i>Россия-мои горизонты</i>                                     | 52       | <i>Россия - мои горизонты</i>                             | 59       | <i>Россия-мои горизонты</i>                 | 53       | <i>Россия-мои горизонты</i> | 48       |
| ПТ | 1 | Русский язык                    | 8        | Английский яз 1                    | 11       | Физика                      | 8        | Англиск яз 1, 2                                                 | 8        | География                                                 | 5        | Математика                                  | 11       | Математика                  | 11       |
|    | 2 | Литература                      | 4        | Математика                         | 13       | Математика                  | 10       | Физкультура                                                     | 8        | Русский язык                                              | 7        | Информатика                                 | 6        | Английский язык             | 8        |
|    | 3 | Математика                      | 10       | Русский язык                       | 12       | Литература                  | 1        | Физика                                                          | 6        | Биология                                                  | 13       | Английский язык                             | 8        | Физкультура                 | 1        |
|    | 4 | История                         | 5        | Литература                         | 6        | ИЗО                         | 4        | География                                                       | 9        | Математика                                                | 8        | Обществознание                              | 5        | Информ У/ФК химия           | 6/11     |
|    | 5 | Физкультура                     | 3        | ИЗО                                | 3        | Труд (технология)           | 2        | Математика                                                      | 9        | Физика                                                    | 6        | Литература                                  | 8        | История                     | 5        |
|    | 6 | ИЗО                             | 3        | Черчение                           | 5        | Труд (технология)           | 2        | Музыка                                                          | 1        | Литература                                                | 7        | Химия                                       | 11       | История                     | 5        |
|    | 7 |                                 |          | Английский яз 1                    |          | Вероят и статист            | 10       | История                                                         | 8        | Физкультура                                               | 2        | Индивид проект                              | 4        | Литература                  | 8        |
|    |   |                                 | 33       |                                    | 50       | <i>Движение первых</i>      | 37       |                                                                 | 49       |                                                           | 48       |                                             | 53       |                             | 47       |

